

あなたを支えたいと願う人がいます。
つらい気持ちをおはなしてください。

大切な
人を
亡くした

将来が
不安

誰かに
聴いてほしい

つらい気持ち
を聴いて
もらいたい

知人・
家族が
悩んでいる

生きている
意味が
わからない

人との関係に
疲れた

どこに
相談したら
いいか
わからない

いじめ、
暴力を
受けている

子育てで
悩んでいる

気持ちが
落ち着かない

公益財団法人 浄土宗ともいき財団

心といのちの電話相談室

☎ 03-3436-6823

毎週月曜日10:00～16:00（祝日、盆、年末年始等を除く） ともいき財団 🔍

※状況により受付日・時間を変更することがあります。最新情報はホームページをご覧ください。

※たくさんの電話をいただいており、つながりにくい場合があります。

何度か掛けていただきますようお願いいたします。

聴く力を身につける！

“心といのちの電話相談室”の オンライン講座

11/18水 14:00～15:30
(申込締切 11月11日※)

【講師】高木 慶子氏

傾聴やグリーフケアなど対人援助について
学びたい方など、どなたでも受講可能

受講料/1回：3,000円

お申込みフォーム▶



詳しくは裏面およびホームページご覧ください

僧侶と寺族のための オンライン 講座

「心といのちの電話相談室」を開設する浄土宗ともいき財団では、下記のとおりオンラインでの公開講座を開催します。

お寺の中、法務の中でのやりとりで悩まれている方、傾聴やグリーフケアの基礎を学びたい方、
浄土宗教師・寺族・関係者の方ならどなたでもご参加いただけますので、ぜひお申込みください。

《日程とプログラム》 Zoomによるオンライン講座です

11/18(水) 14:00～15:30

【講師】高木 慶子氏

「悲しむ人の前で、何を語り、
何を語らないほうがよいのか」

《対象》 浄土宗教師、寺族、関係者などどなたでも

- ▶ 傾聴やグリーフケアなど
対人援助について学びたい方、関心のある方
- ▶ お寺で介護者支援、子育て支援などの活動をしている方
- ▶ 地域の方や檀家さんのご相談を受けることがある方
- ▶ ご遺族とのやりとりや関わり方に悩んでいる方
- ▶ 電話相談員に興味のある方

・・・という方におすすです。

《受講料》 1回：3,000円

※心といのちの電話相談員：無料、ともいき財団会員：1回2,000円
※受講された方は12月～3月に開催する「電話相談員養成講座」の受講料から、今回の受講料を割引します。

《申込方法》 QRコードのフォームからお申込みください

※入力が難しい場合は、事務局まで
お電話ください(03-3436-3353)。

(申込締切：令和8年11月11日(水))



《受講までの流れ》

- ① フォームからお申込み
↓
- ② 事務局から受講料のお支払い方法をメールでご案内
↓
- ③ お振込みを確認してお申込みを確定
↓
- ④ 事務局よりZoomミーティングURLをメールにてご案内

講師紹介

高木 慶子氏 (たかき よしこ)

上智大学グリーフケア研究所名誉所長、
「生と死を考える会全国協議会」会長、
「兵庫・生と死を考える会」会長、
一般社団法人グリーフケアパートナー理事

熊本県生まれ。聖心女子大学文学部心理学科卒業。上智大学神学部修士課程修了。博士(宗教文化)。援助修道会会員。「日本スピリチュアルケア学会」理事長。三十数年来、ターミナル(終末期)にある人々のスピリチュアルケア、及び悲嘆にある人々のグリーフケアに携わる一方、学校教育現場で使用できる「生と死の教育」カリキュラムビデオを制作。幅広い分野で全国的にテレビや講演会で活躍中。著書として、『喪失体験と悲嘆—阪神淡路大震災で子供と死別した34人の母親の言葉』(医学書院)、『大切な人をなくすということ』(PHP出版)、『悲しみの乗り越え方』(角川書店)、『悲しんでいい〜大災害とグリーフケア〜』(NHK出版)、『悲しみは、きっと乗り越えられる』(大和出版)、『それでもひとは生かされている』(PHP研究所)、『それでも誰かが支えてくれる』(大和書房)、最新刊『「ありがとう」といって死のう』(幻冬舎)など多数。

